Исключительные ситуации стоит отлавливать для того чтобы программа не сломалась или не зависла, или вообще перестала работать.

Поскольку обработка исключения очень затратный по ресурсам процесс, то не все их нужно обрабатывать. Если это простые какие-то исключения, например

деление на ноль или вместо цифр пользователь вводит буквы, то их можно обработать с помошью условных конструкций if/else и оповестить пользователя

о том что он что-то делает нитак.